受访者性别：女性 年龄：13岁 身高：154.4cm 体重：60.0kg 体质指数：25.2

Gender: female 13Y.Height: 154.4cm Weight: 60.0kg BMI: 25.2

**录音开始**

Q：嗯，你曾经听说过生活质量吗？

A：什么？

Q：嗯，生活质量？

A：不知道诶。

Q：没有听说过啊，嗯你认为就你的生活而言，你是否有好的生活或者差的生活呢？

A：应该有地吧。

Q：嗯是指什么？

A：嗯……是，我也说不灵清。

Q：嗯，想想就是好的生活，一些好的事情？或者是一些坏的事情？就你自己而言。

A：好的事情啊！

Q：嗯！

A：嗯……嗯……我也想不清楚诶。呵呵。

Q：各个方面，生活啊，学习啊，都可以说。就是觉得自己哪方面的东西是比较好的，生活上，那方面的东西是不好的，就还可以改善的？

A：嗯……我也想不清楚。

Q：嗯，好的。那在生活中一些好的方面是什么呢？

A：好的啊？嗯，就是……有时候，好的方面啊。嗯嗯……是指什么地方？

Q：就比方说你觉得就是比他们，比其他朋友或者同学，都要感觉就是，明显对自己来说，都要是好的东西？比方说生活的一些感受啊，一些体验啊，都可以说。

A：（受访者思考）……嗯，我想不起来。

Q：呵呵，好的，那，那我们换下一个问题噢，你的父母是如何评价你的生活的？

A：有，有时候我吃的时候，控制不好，晚上，晚上饭都吃的很少，但是有时候东西吃，什么零食吃些，喜欢吃些糖啊什么东西的。

Q：嗯，那这时候你父母会怎么说？

A：父母啊，让我少吃些，不要给我买。不过有时候他们会给我买的。

Q：嗯，好，那你吃这些东西的时候你心里的感受是怎么样的？

A：有时候，我爸爸晚上，会给我吃我不要吃的东西，肉，我不想吃的，还要给我jian（夹）肉吃，然后我不要吃，然后有时候，有时候就常常给我买好吃的。

Q：然后你吃这些东西的时候你心里感受是怎么样的？

A：有时候好，有时候不好。

Q：哦，是这样子。还有其他感受吗？对你生活，就是你父母对你生活作什么评价？或者，有没有其他……

A：我爸爸专门说我胖胖胖，胖还给我吃肉。

Q：哦，是这样的。

A：有时候我晚饭不想吃，他硬要让我吃。

Q：哦，就是会说你胖是吧。

A：嗯。

Q：其他还有吗？

A：其他啊，嗯，嗯，好像不知……好像没了诶。

Q：哦，好的。那你的朋友是如何评价你的生活呢？

A：啊，我也不知道诶。

Q：嗯，你觉得你身边哪些人的生活要比你好？

A：嗯，瘦的人。

Q：呵呵呵呵，为什么呢？

A：他们瘦，吃多了也不会胖。

Q：哦。

A：我有，就是我们班有一个人，他小学跟我一起的，他吃得比我还多，但是他不胖。

Q：真的啊。

A：他比我还瘦。

Q：然后就，那你觉得他可以吃那么多东西，然后又不胖，然后那会儿你心里感觉是怎么样的？

A：不好。

Q：为什么呢？

A：嗯，他吃能那么多不胖，我吃一点就要胖了。

Q：哦，就挺羡慕他的，就是可以随心所欲的吃是吧？

A：嗯。

Q：那你觉得哪些人的生活质量要比你差，生活要比你差？

A：生活啊，比我胖的人。呵呵。

Q：比你胖的人生活就要比你差是吧，为什么呢？

A：啊，他，他们吃一点点，比我少吃得少，还要胖。胖的多，所以嘛，呵呵呵……

Q：嗯，好的。那你觉得有什么事你可以做到而你朋友是做不到的？

A：我做的到？

Q：嗯。

A：我做的到……嗯……嗯，讲不出来。

Q：嗯，有没有想过就是一些生活中，学习中，或者是生活环境，父母交往，这种你可以做到，但你朋友却是做不到的，这些事情？

A：究竟……是什么事？

Q：听不清楚啊，嗯，就是比方说你生活中有一些事情，或者是学习上，各个方面的，生活的各个方面，你可以做到，就是你现在这样个状态可以做到，但是你的朋友却做不到，这种事情有没有？

A：应该没有。

Q：哦，好的。那把你自己的体重和同龄人相比较的时候啊，你觉得自己是平均体重，有点超重还是完全超重？

A：有点超重。

Q：那你会担心你的体重吗？

A：会。

Q：嗯，从哪些方面呢？

A：从哪些方面，是什么啊？

Q：嗯，比方说你觉得它好像有哪些是好像影响到你的生活了？

A：哪些啊……嗯，嗯……吃肉会胖。吃糖的会胖……嗯，没了吧。

Q：就是说会影响到你想吃东西时候，就是想吃又不能吃？

A：有时候想锻炼，锻炼几天就坚持不下去了。

Q：哦，坚持不下去了。你有做过这样一个锻炼吗？

A：锻炼还是我自己提出来的，

Q：自己提出来的啊？

A：坚持不下去了，就做一两个星期或者一个月就坚持不下去了。

Q：那你是做怎么样的锻炼呢？

A：有时候转呼啦圈，跳绳，还有做仰卧起坐。嗯，还有那个，那个什么的东西的我也叫不出来，就这样睡着可以摇摇的那个。

Q：睡着摇摇的？

A：睡在地上的那个，就是电视里放的那个。

Q：瑜伽吗？

A：不是，就是这样睡着，这样靠上靠下靠上靠下地那个。

Q：哦，那个是运动器材是吧？

A：嗯。

Q：仰卧起坐之类的运动器材是吧。

A：嗯。

Q：哦，那就坚持不下去是吧？

A：嗯。

Q：坚持了有多久？大概。

A：就暑假，好像一个月多一点吧。

Q：嗯，那还有没有一些事情是你很想去做，但就是因为体重的关系，影响到你？去完成这些想做的事情。

A：嗯……没有吧。

Q：没有哦，那，那你很多，你刚才说你会担心自己的体重是吧？

A：嗯。

Q：那你在担心的时候，你整一心里感受是怎么样的呢？

A：心里感受……不好。

Q：嗯，是怎么样的一种感觉呢？

A：感觉啊？

Q：为什么说它不好呢？

A：太胖了，不好看。

Q：哦，不好看是吧。还会有其他方面的影响吗？比方说照镜子，照镜子的时候你会有怎样的感觉？

A：没有吧。

Q：嗯照镜子没有特别感觉，那比方说出去逛街啊什么东西的，会有影响吗？

A：有。

Q：有什么影响？

A：就是衣服穿不下。

Q：衣服穿不下……

A：也不是衣服穿不下，小得太小了，大的太大了。

Q：哦，会找不到合适的是吧？

A：嗯。

Q：那逛街的时候就仅仅是买不到衣服？还有没有其他感受？

A：衣服买得到的！

Q：哦，就是，找合适的衣服要比较久是吧。还是怎么样？

A：也不是很久，是有些衣服我不喜欢，我妈妈说好。穿是穿得下的，我妈妈说好好好，我说不好，然后我说好，她又说不好。然后有时候吃东西她又不让我吃……吃东西她让我吃的吧……不让我多吃。

Q：哦，她会控制你吗？

A：应该没有吧，出去。

Q：哦，好的。那还会你觉得，体重还会影响你其他的生活的一些方面吗？

A：嗯，嗯，可能有吧。

Q：哪些？你说可能，是哪些呢？

A：嗯，嗯，我也不知道。

Q：那你说过可能了噢，那应该是，就是，已经产生一点影响了。那你可以跟我们具体说说吗？这些影响是什么？

A：嗯，影响。嗯……嗯，我也想不出来。

Q：想不出来啊。哦，好的，那你担心你的体重影响你的健康吗？

A：担心。

Q：为什么呢？

A：因为他们说胖的人会得什么病，什么病的。不好。

Q：听过这方面的，别人谈起过是吧。听谁说呢？

A：听啊，听我妈妈说。

Q：你妈妈会怎么跟你说？

A：我妈说少吃点，不然要得什么病什么病的。

Q：嗯，这些什么病你知道是具体一些什么东西吗，这些病？

A：啊，嗯，有，我也不知道。好像是什么，高血压，我也不知道，我也不知道。

Q：你觉得你的体重对自己来说是个问题吗？

A：有。有点问题。

Q：为什么啊？

A：我也不知道为什么。

Q：那就是会不会影响到些东西，你觉得它（体重）对你是个问题？

A：哪些东西啊？

Q：嗯，比方说，各种情绪上，生活上，社会活动上，这种方面？

A：这种方面啊，我也不知道。

Q：嗯，好的。你参加过什么体育活动呢？

A：我参加过啊？

Q：就是平时会做一些什么体育活动？

A：我很少做体育活动。

Q：很少做体育活动啊？

A：嗯，有……我有跟同学去晨跑过，然后早上，以前好像跟妈妈去，就是在房子没拆的时候，跟妈妈去走路，然后……有时候晚上做仰卧起坐，还有……应该有时候跟妈妈比赛做什么东西。

Q：就是跟妈妈进行的一些体育锻炼是吧。那你们有体育课吗？

A：有。

Q：一周有几节？

A：三节。

Q：三节，那上面，会，老师会让你们做一些什么样的体育活动呢？

A：跑步，之前是做广播体操的。是现在吗？

Q：都可以说的，以前现在。

A：以前，有做跑步一开始，然后，以前小学的（时候）我们都自由活动的。呵呵，现在，昨天有那个俯卧撑，前滚翻，折返跑，还有环形跑，还有……还有，还给我们做些小游戏。

Q：嗯嗯，那你说一开始，刚刚一开始说少，比较少参加体育活动这是为什么呢？

A：有点累。

Q：有点累是吧，哦，那你觉得体育运动重要吗？

A：重要。

Q：为什么？

A：它……那个，那个，那个什么考试分数很高，如果差的话，分数就落下了。然后还会减肥，都好。

Q：嗯，好的。嗯，那你认为体育不好的时候会影响到一些什么呢？

A：体育不好？什么意思。

Q：就你刚才说，你说体育运动蛮重要得噢，它会影响到体育分数，然后还会影响到你自己减肥什么的，那你觉得它有没有其他，就是体重太重了噢……那你觉得他会……就是体育不好的话，体育不好的话会影响到什么？

A：体育不好？成绩落下，还有，还有，没了吧。哦，还有，那个，那个什么来着，嗯，嗯，那个什么，我也说不，叫不清楚。叫……

Q：跟我说说是怎么样的，我或许帮你，可以帮你……

A：就是噢，体育不锻炼的话，那个那个，就更减不下肥来了。然后就又多了一点，本来还可以减一点，现在又多了点。

Q：嗯，好的，那和周围人相比，你擅长什么体育活动？

A：我啊？我擅长实心球，然后没了吧。我想不起来了。

Q：那什么方面做的不太好呢？体育活动。

A：体育活动，跑步吧，好像没了吧。

Q：那你做体育活动时候，你刚才说会有点累，那还会有其他感受吗？

A：没有。

Q：没有啊？

A：就是跑好，（哈哈，受访者作跑步时张嘴状）这样子跑的时候这样子嘴巴张开着，喉咙会痛。

Q：哦，跑步时候会难受，那你会参加，会担心参加体育活动吗？

A：有点。

Q：哦，是怎么样的担心法？

A：体育不好。

Q：哦，那是怎么的担心，是心里担心呢还是有实际行动，不想去上课，或者逃避上课这种，有没有？

A：没有吧。

Q：就是心里有点担心？

A：心里啊，心里好像也没有。

Q：哦，好的。

A：我也不知道是什么担心。

Q：嗯，好好。那把你自己和其他同龄人相比较，你认为别人会因为你的体重而区别对待你吗？

A：区别啊，应该有吧。

Q：怎么样的情况？

A：嗯，嗯……怎么样（受访者心中默念）。嗯……区别对待，有时候出去，出去，他们说我吃会吃太多，我又吃得不多的。我饭很少吃，吃很少。我也不知道为什么会胖。

Q：有时候他们会因为这样不带你出去吗？

A：不会。

Q：不会的啊，就是会说你是吧？

A：嗯。

Q：仅仅停留在说上，还有其他方面觉得他们区别，就好像对别的人不是这样的，但特别对你是这样的。有没有？

A：没有吧。

Q：哦，好。那当你身边有其他人的时候，你对自己的体重有怎样的感受？

A：其他人啊，其他人指什么？

Q：嗯，比方说同学，或者，嗯同学，然后比方说，嗯你特别好的朋友，或者是你父母，或者是你亲戚，都可以说。

A：（受访者思考）。

Q：会因此而担心你的体重吗？

A：会吧，有些人，有些人会直接说我，好胖。

Q：会直接说你的？哦，那那会儿说你的时候，你心里的感受是怎样的？

A：不好。

Q：不好，怎样个不好法？

A：很火。

Q：很火是吧，然后？就是觉得他们怎么这样说你的。

A：（受访者点头）。

Q：哦，那你觉得体重会影响你对其他人的吸引力吗？

A：不会。

Q：哦，那你觉得体重还会影响到你的社会生活吗？就是我们举例子说啊，就比方说你跟同学一起出去逛街？或者同学一起要聚个会什么东西的噢，或者呢你还有和妈妈或者爸爸出去走走这样子的，会影响到吗？就是把你自己融入到大的环境中去会影响到你吗？

A：大的环境……不会，我觉得不会。

Q：嗯，它会影响到你一些过些公共生活吗？公共场所的生活吗？体重。比方说夏天很热，去游泳池游个泳，然后你会不会因为体重的原因……？

A：不会吧。

Q：不会是吧，哦，好。那你曾经因为体重逃避过其他人吗？

A：没有。

Q：没有啊，比方说以前有个人说过你，他，因为你刚才不是说会有同学直接说你很胖，有点噢。那你会不会因为他曾经说过你，你不想跟他呆在一起？

A：没有。

Q：没有啊，好的。嗯，那你曾经因为你的体重被人取笑过吗？

A：有。

Q：有的是吧，是怎么样的情况。

A：就是吵架的时候。

Q：吵架的时候啊，然后他就说你了是吧？

A：嗯。

Q：那当初你的心里感觉是怎么样的呢？

A：然后我也骂他，然后我们骂，我没把它当回事。

Q：没把它当回事是吧，就，好的。那……就，除了就，那你一开始跟他吵架的时候可能就不太把它当回事，那之后平静下来的时候，你心里的感受是怎么样的？

A：好像有时候就不记得了。

Q：不记得了是吧。嗯好的。那你家人认为你的体重是个问题吗？

A：家人啊，有吧。可能，我也不知道，可能有，可能没有。

Q：嗯，那你以开始说你爸爸妈妈都会说你要胖了啊，要控制，吃少一点啊，他们就……

A：我爸爸很少说。

Q：爸爸很少说啊？

A：我妈说，\*\*\*\*\*，以后要好看的，自己会瘦下来的。

Q：哦，那他们会比你做一些事情吗？

A：不会。

Q：不会啊，嗯，他们会帮你进行锻炼吗？

A：我让他们帮我锻炼，基本上。

Q：是你提出来的是吧，那你父母有没有帮你坚持做呢？

A：有，会督促我吧，我不想做，他们也不会……

Q：不会硬逼着……

A：我也说不灵清，以前有的时候跳绳，都是学校让我们每天记的，一分钟跳多少个，另外没什么了。有时候我妈妈在锻炼，我爸爸也让我去锻炼。

Q：嗯，那你觉得你的体重会影响你的家庭关系吗？

A：不会。

Q：不会，嗯，你觉得你朋友会，觉得你的体重是个问题吗？

A：我的朋友啊？

Q：跟你关系处得比较好的那些朋友，会认为……

A：不会吧。

Q：不会是吧。哦，好，那有没有其他情形或者场合让你觉得自己的体重是个问题呢？

A：（受访者思考）。

Q：就是猛地一下子之间，突然让你觉得，诶，我怎么好这么，好像有点胖了？就突然让你心里……

A：有时候会。

Q：那是什么情况。

A：看到有很多比我瘦的人就觉得……

Q：就，嗯，别人可能，就一下子看到他们，就可能有点刺激到了是吧？

A：嗯，也不是刺激到，我也说不灵清。应该没有，我觉得他们没有吧……

Q：就是看到稍微比你瘦一点，你就会觉得……

A：不是，是很瘦的。

Q：哦很瘦的那种人啊，就会觉得自己可能要稍微瘦点是吧？哦，那还有没有其他情形或场合了？

A：嗯，嗯……有。

Q：是指什么？

A：就是我姐姐，上次来我家，她减肥，她减肥，她以前也很胖的，小时候，现在瘦了，那个我妈妈说我，看，看，看我姐姐比我还瘦，然后那个腿啊比我也细，我的腿嘛要粗很多类。然后就气死了。

Q：气死了，哦，那这个生气持续了多久？

A：持续啊，那没多长时间。后来就好了。

Q：哦，好的，那在家是谁做饭？

A：在家？我爸爸也做，妈妈也做，奶奶也做。

Q：那他们会帮你吃得健康吗？就是让你控制一下或者怎么样的。

A：不会吧，我很想吃，都吃菜的。

Q：那你的三餐是怎么样的，可以跟我们简单说一下吗？

A：三餐啊，我也说不……有时候……

Q：早饭？

A：早饭，有时候吃面包，还有饭，粥，还有面，嗯……还有什么？还有水饺。还有……没了。

Q：那你基本都吃早饭吗？

A：放假的时候不吃。

Q：放假的时候不吃啊？

A：跟中饭一起吃。

Q：因为起得迟了是吧？

A：不是，是不想吃。

Q：哦，那现在都吃的喽。基本上？

A：没有，有时候放假也不吃。爸爸不在家也不吃。在家他会督（促）我吃的。

Q：那午餐是怎么样的呢？

A：午餐啊，有时候，就是我爸妈放假的时候，然后我会，他们早上就带我去吃面，面吃好午饭就不吃了。太饱了。

Q：哦，是这样的是吧。嗯那学校的午餐你觉得满意吗？

A：学校的啊，还好吧，也有点不满意，不好吃。

Q：不好吃，是因为荤素搭配上呢还是口感上？

A：口感。

Q：那你的晚餐是怎么样的呢？

A：晚餐啊？我也说不灵清。

Q：嗯是吃多呢，吃少呢，吃些什么？

A：吃这个包心菜，嗯，还有，四季豆，然后还有，我也说不……很多类。包心菜专门吃，然后我喜欢吃包心菜，现在喜欢吃包心菜，有肉的话，肉就不吃，就吃包心菜。

Q：那吃蔬菜多还是肉类这种多？

A：大部分应该是蔬菜多。

Q：哦，好，那晚上一般吃得多吗？

A：不多。

Q：哦，好的，那你平时会吃一些零食点心吗，甜点？

A：很少吃。去超市不买的。

Q：不买的是吧。

A：看看就不好，不想吃了。

Q：不想吃是吧，那你会吃一些快餐吗？

A：不会。

Q：肯德基啊，麦当劳之类的？

A：也很少吃的。吃那个冰激凌吃的。

Q：哦，冰激凌吃的。那你觉得你自己吃得健康吗？

A：健康吧。

Q：健康啊，为什么呢？

A：我没，是那个，家里的东西应该很健康，不是外面那种肯德基，地摊的什么东西。

Q：就是你觉得你整个饮食的搭配啊，那种习惯上健康吗？

A：健康。

Q：健康是吧，哦，那你觉得好的饮食习惯是怎么样的呢？

A： 好的啊，好的饮食习惯，嗯，嗯，好的饮食习惯，多吃蔬菜，然后看到电脑上，在饭前吃水果很好的。

Q：对对对。

A：然后我每次都是饭后喝水，然后也吃水果，就不怎么好。

Q：哦，那不好的饮食习惯，就你刚才说的，还有其他吗？

A：其他，没了吧。

Q：嗯，好的，那你吃，比方说你吃食物，东西，吃东西的时候心里的感觉是怎么样的呢？

A：心里感觉啊，嗯……我也不知道。

Q：是一种怎么个感受？

A：感受啊？

Q：吃东西的时候。

A：有时候好，有时候坏。

Q：嗯，为什么会好，为什么会坏呢？

A：嗯，我也不知道，不清楚。

Q：不清楚，嗯，好会不会因为，哦，就是很想吃，但又怕它会增加体重？

A：会的。

Q：会的是吧。

A：有些，有些……

Q：那你会不会因此而就去控制一下？

A：会！

Q：会的是吧。是经常有意识在控制还是怎么样的？

A：就有时候出去吃东西的时候，出去去哪里，酒店里面去，或者什么地方啊，就会控制一下。

Q：哦，那你会偷偷藏起来吃一些东西吗？

A： 小时候有时候，在床上吃东西。

Q：嗯是什么东西？

A：是什么东西我也不记得了。

Q：是小时候会是吧，那那会儿的感觉是怎么样的？

A：觉得晚上吃东西特别好。

Q：特别好，哦好的。那找着舒适，穿着舒适的衣服对你来说困难吗？

A：不困难。

Q：那你喜欢购买怎么样的衣服。

A：购买什么样的衣服啊，这个我也不清楚诶，哪个好看就买哪个。

Q：哦，那你买衣服的时候感觉是怎么样的？

A：买衣服的感觉，怎么感觉？

Q：那你刚才，前面不是有跟我们提过，就是有时候你说这件好的，你妈妈不让（买），觉得不好看，然后你妈妈觉得好看，你又觉得不合适。那那个……

A：不好看啊！

Q：不好看是吧，那你那会儿感受是怎么样的呢？

A：不好，不想穿，买了也不穿。

Q：买了也不穿啊。

A：放在那儿不穿。

Q：哦，那还有其他感受吗？

A：没了吧。

Q：没了哦，好的。那你可以总结性的跟我们说说，觉得体重会影响你生活的哪些东西呢？

A：想想……腿太粗了，靴子穿不下，包牢了。

Q：嗯嗯嗯。

A：很多刚，脚合适的，然后腿太粗了，要再大一点的，则脚太小了，然后那个鞋子太大了，穿的难过的。

Q：哦，是这样的是吧。还有其他方面吗？

A：其他……嗯，觉得穿什么裤子都不好看。要很瘦的那种人。

Q：嗯，对的，那除了这些穿着上，其他还会影响到你什么吗？比方说心里情绪啊，或者是跟朋友处的关系啊，跟父母处的关系，然后他们对你的一些评价啊什么的会影响到吗？

A：没有吧。

Q：没有了啊？

A：嗯。

Q：嗯，好的。

**录音结束**